

**Mjesec muškog zdravlja  
“Mijenjamo lice muškog zdravlja”**

**Mjesec borbe protiv raka prostate i raka testisa, zaštite mentalnog zdravlja i zdravlja muškaraca općenito**

**Ciljevi:**

1. Informiranje i edukacija stanovništva o raku prostate i raku testisa, te o važnosti brige za mentalno zdravlje muškaraca.
2. Prikupljanje sredstava za potporu istraživanju, liječenju i skrbi za oboljele.
3. Očuvanje mentalnog zdravlja, rano otkrivanje poremećaja i borba protiv diskriminacije oboljelih od mentalnih poremećaja, te prevencija suicida.

**O RAKU PROSTATE**

- 1 od 6 muškaraca oboljet će od raka prostate tijekom svog života
- rizik se povećava ako osoba ima bliske srodnike (otac, brat) oboljele od raka prostate
- rizik se povećava i s dobi, većina slučajeva se javlja kod muškaraca starijih od 65 godina

**RANO OTKRIVANJE RAKA PROSTATE**

- u ranoj fazi, kada je potpuno izlječiv, rak prostate nema nikakve primjetne simptome
- u kasnijoj fazi simptomi su slični kod nekoliko različitih bolesti prostate: učestalo mokrenje noću, otežano mokrenje, slab ili isprekidan mlaz mokraće, osjećaj nepotpunog pražnjenja mjehura, bolna ejakulacija, izostanak erekcije.

**SVAKOM MUŠKARCU STARIJEM OD 40 GODINA  
PREPORUČA SE SVAKE GODINE NAPRAVITI:**

1. Krvni test koji mjeri prostata specifični antigen (PSA)
  2. Pregled prostate, tzv. digitorektalni pregled (DRP)
- Navedeni testovi pomažu ranijem otkrivanju raka prostate kada je on gotovo 100% izlječiv.