

Preporuke za putnike u Wuhan odnosno zahvaćena područja sa novim koronavirusom 2019-nCoV

Osobe koje planiraju putovati u Wuhan:

- Izbjegavati kontakt s bolesnim osobama.
- Izbjegavati životinje (žive ili mrtve), tržnice sa životinjama i nedovoljno termički obrađene proizvode životinjskog podrijetla
- Često prati ruke sapunom i vodom u trajanju od najmanje 20 sekundi. Ako sapun i voda nisu dostupni, koristiti dezinfekcijsko sredstvo na bazi alkohola nakon što se ukloni vidljiva nečistoća sa ruku.
- Starije osobe i osobe s kroničnim bolestima imaju veći rizik težeg oblika bolesti i komplikacija, zbog čega se preporuča da o svom putovanju razgovaraju sa svojim liječnikom.

Osobe koje su otputovale u zahvaćena područja novim koronavirusom (Wuhan) i razvile simptome povišene temperature, kašalj ili otežano disanje tijekom boravka u Wuhanu ili unutar 14 dana po povratku:

- Odmah potražiti liječničku pomoć, pri čemu prethodno telefonski nazvati i obavezno spomenuti svoje nedavno putovanje i simptomima bolesti.
- Ne putovati dok su bolesne.
- Izbjegavati kontakt s drugim osobama. Ako to nije moguće, nositi kiruršku masku koja pokriva nos i usta dok su u kontaktu s drugim osobama.
- Tijekom kihanja i kašljanja pokriti usta i nos jednokratnom papirnatom maramicom ili rukavom (ne rukama).
- Često prati ruke sapunom i vodom u trajanju od najmanje 20 sekundi. Ako sapun i voda nisu dostupni, koristiti dezinfekcijsko sredstvo na bazi alkohola nakon što se prethodno ukloni vidljiva nečistoća sa ruku.

Svrha neodgodivog javljanja putnika liječniku zbog povišene tjelesne temperature s respiratornim simptomima je pravovremena dijagnostika radi utvrđivanja pravog uzroka bolesti (puno je veća vjerojatnost da povratnik s putovanja ima gripu ili neku drugu respiratornu bolest nego bolest uzrokovanu novim koronavirusom), pravovremeni početak adekvatnog liječenja, sprečavanje prijenosa bolesti na osobe u bliskom kontaktu te osiguravanje zdravstvenog nadzora nad osobama koje su bile u bliskom kontaktu s bolesnikom.

Po dolasku u Hrvatsku osobe koje su boravile u Wuhanu i drugim područjima u kojima je utvrđena lokalna transmisija novog koronavirusa 2019-nCoV mogu biti podvrgnuti zdravstvenom pregledu, uključujući temperaturu i popunjavanje upitnika za simptome. Sa putnicima u kojih se utvrde znakovi i simptomi bolesti (povišena temperatura, kašalj ili

otežano disanje) postupa se prema postojećem protokolu u suradnji sa graničnim sanitarnim inspektorom i nadležnim epidemiologom.

Ako osoba koja po porvratku s putovanja razvije povišenu tjelesnu temperaturu i simptome od strane dišnog sustava (kašalj, otežano disanje) u roku od 14 dana po napuštanju zahvaćenog područja, a ne zna kamo se obratiti radi liječničke pomoći, može nazvati epidemiologa u pripravnosti prema mjestu stanovanja. Popis telefonskih brojeva je u tablici.

Zavod	Broj pripravnosti
ZZJZ "Dr. Andrija Štampar", Zagreb	091 46 96 444
ZZJZ Županije krapinsko-zagorske	099 245 55 45
	091 730 79 13
	091 510 31 65
ZZJZ Sisačko moslavačke županije	098 29 35 78
	098 293576
	098 29 35 72
	098 981 32 73
ZZJZ Karlovačke županije	098 247 630
ZZJZ Varaždinske županije	099 211 98 02
ZZJZ Koprivničko križevačke županije	098 59 22 15
ZZJZ Bjelovarsko bilogorske županije	098 49 20 24
ZZJZ Primorsko goranske županije	091 125 72 10
ZZJZ Ličko senjske županije	091 504 49 17
ZZJZ Virovitičko podravske županije	098 46 59 45
	098 46 59 44
ZZJZ Požeško slavonske županije	098 98 29 204
ZZJZ Brodsko posavske županije	091 51 70 426
ZZJZ Zadarske županije	098 33 27 65
ZZJZ Osječko baranjske županije	031 225 717
ZZJZ Šibensko kninske županije	091 43 41 201
ZZJZ Vukovarsko srijemske županije	091 37 04 290
ZZJZ Splitsko dalmatinske županije	091 15 12 003
ZZJZ Istarske županije	098 441 821
ZZJZ Dubrovačko neretvanske županije	098 24 34 54
ZZJZ Međimurske županije	098 55 88 11
ZZJZ Zagrebačke županije	099 736 87 84
Hrvatski zavod za javno zdravstvo	098 22 77 53