

UPUTE ZA OSOBE U SAMOIZOLACIJI

NISMO BESPOMOĆNI, ZAPRAVO IMAMO VELIKU MOĆ ZAUSTAVITI EPIDEMIJU

Najbolji način za držanje epidemije COVID-19 pod kontrolom je biti što manje u kontaktu s drugim ljudima. Tako virus nema kako prijeći s jedne osobe na drugu. To se zove socijalno distanciranje.

Ako se ovoga budemo **STROGO** pridržavali **SVI**, epidemija će se zaustaviti.

Ovo znači da će svi koji trebaju zdravstvenu skrb, ako se unatoč mjerama ipak zaraze, imati ju priliku i dobiti jer bolnice neće biti preopterećene. Računajte da u potrebi možete biti Vi, Vaša majka, otac, tetka, baka...

KAKO SE JA TREBAM PONAŠATI U SAMOIZOLACIJI?

- Nije dozvoljeno izlaziti iz kuće niti imati bliski kontakt s drugim osobama (bliski kontakt = dulje od 15 minuta na udaljenosti manjoj od 2 metra).
- Osigurajte odvojenu sobu i kupaonicu. Nemojte držati vrata prostorije otvorena.
- Mjerite tjelesnu temperaturu ujutro i navečer.
- Redovito provjetravajte prostoriju u kojoj boravite i održavajte higijenu prostora.
- Koristite zasebnu posteljinu, ručnike i pribor za jelo.
- Zamolite nekoga da Vam dostavlja hranu i druge potrepštine ispred sobe, održavajte udaljenost prilikom preuzimanja.
- Ostali ukućani moraju primjenjivati pojačane mjere osobne higijene i higijene prostora te ograničiti kretanje i kontakte, no mogu odlaziti na posao.
- U slučaju potrebe za odlaskom u zdravstvenu ustanovu (ako nemate simptome bolesti dišnog sustava) kontaktirajte svog liječnika obiteljske medicine.

Ako počnete kašljati, imate povišenu temperaturu, kratkoću daha, otežano dišete imate grlobolju ili slabost, javite se svom liječniku obiteljske medicine i potpuno se izolirajte od drugih ukućana.

Hrvatski državljani se javljaju svom liječniku, a strani državljani teritorijalno nadležnom epidemiologu.

Broj telefona nadležnog epidemiologa za Požeško-slavonske županiju:

od 7-15 sati 034 311-552 (553)

od 0-24 sati 098 982 9204

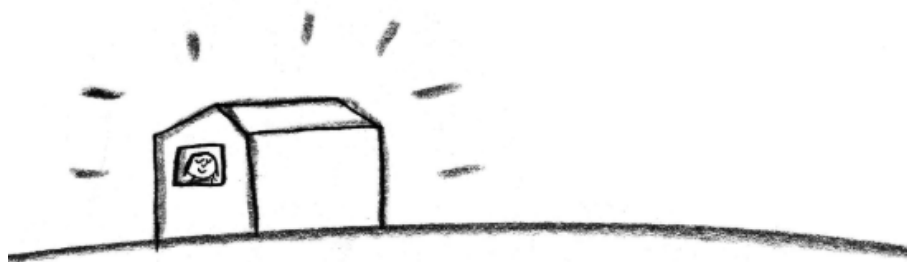
e-mail: epidemiologija@zjz-pozega.hr

Molimo Vas za strpljenje, poziva je na stotine dnevno te Vas molimo da zovete samo u slučaju da dobijete simptome od strane dišnog sustava. Ako u nešto niste sigurni, ostanite u kući i neka tako postupe i Vaši ukućani i/ili eventualni kontakti!

POZIVAMO VAS NA ODGOVORNOST

Zaštitite svoje bližnje i druge građane. Ostanite doma.
Samo na taj način možemo biti sigurni da ćete Vi, Vaši bližnji i drugi građani
dobiti potrebnu zdravstvenu skrb u slučaju da im zatreba.
Na ovaj način direktno spašavate živote.

Hvala Vam što ste ostali kući!



KAZNA ZA NEPOŠTIVANJE ZDRAVSTVENOG NADZORA U KUĆNOJ SAMOIZOLACIJI

Sukladno Zakonu o državnom inspektoratu (članak 127.) fizičkoj osobi koja se nije pridržavala uručenog Rješenja, sanitarni inspektori Državnog inspektorata izdat će Prekršajni nalog na iznos od 8.000 kuna za prvo kršenje mjere samoizolacije.

Uz kaznu dobiva se i upozorenje da se daljnjim nepridržavanjem mjera naplaćuje kazna prvi puta u iznosu od 30.000 kuna, drugi puta u iznosu od 60.000 kuna, treći puta u iznosu od 120.000 kuna, a sve sukladno članku 142. Zakona o općem upravnom postupku.

**Ako građani primijete da netko nije u samoizolaciji
na brojeve 112 ili 192 mogu prijaviti sumnju.**

Pouzdana informacije možete pratiti na:
<https://www.hzjz.hr/priopcenja-mediji/koronavirus-najnoviji-podatci/>