

PREPORUKE ZA ZDRAVSTVENE DJELATNIKE

NISMO BESPOMOĆNI, ZAPRAVO IMAMO VELIKU MOĆ ZAUSTAVITI EPIDEMIJU

Na prvoj crti borbe protiv novog koronavirusa nije lako. Moramo paziti na sebe i na vlastite pacijente.

Svim pacijentima sugerirajte da Vas kontaktiraju telefonom i izbjegnu dolaske u ambulantu, ako je to ikako moguće.

Najbolji način za držanje epidemije COVID-19 pod kontrolom je biti što manje u kontaktu s drugim ljudima. Tako virus nema kako prijeći s jedne osobe na drugu (socijalno distanciranje). Naravno koliko nam radno mjesto dopušta.

Ako se ovoga budemo **STROGO** pridržavali **SVI**, epidemija će se zaustaviti.

Ovo znači da će svi koji trebaju zdravstvenu skrb, ako se unatoč mjerama ipak zaraze, imati ju priliku i dobiti jer bolnice neće biti preopterećene. Računajte da u potrebi možete biti Vi, Vaši prijatelji, rodbina, djeca...

SKRB O PACIJENTIMA

Informirajte svoje pacijente, posebno osobe starije životne dobi, o važnosti izbjegavanja nepotrebnih kontakata s drugim ljudima te dolazaka u ambulantu ili odlazaka na rutinske preglede u narednom periodu.

Preporučite im da neki mlađi član obitelji ili prijatelj umjesto njih ode po nužnu terapiju i donese im namirnice.

SKRB O PACIJENTIMA U SAMOIZOLACIJI

Pacijent se dužan javiti liječniku obiteljske medicine prvoga radnoga dana po dolasku, telefonom.

Ako razvije simptome bolesti javlja se telefonom svom liječniku koji na temelju razgovora o kliničkom stanju pacijenta određuju potrebu testiranja.

Ako se pojava simptoma dogodi izvan radnog vremena liječnika osoba se javlja hitnoj medicinskoj službi.

Liječnik obiteljske medicine po zaprimanju pozitivnog rezultata testiranja na COVID-19 **odmah telefonom prijavljuje oboljelog epidemiologu**. Isto se postupa i ako je rezultat testiranja neodrediv ili pozitivan na pan-coronaviruse.

Promptna prijava je nužna je zbog brze identifikacije kontakata i stavljanja tih kontakata pod zdravstveni nadzor.

**Ako građani primijete da netko nije u samoizolaciji
na brojeve 112 ili 192 mogu prijaviti sumnju.**

KAD SE POSTAVLJA SUMNJA NA INFEKCIJU COVID-19? (17.3.2020.)

Pacijent pokazuje znakove i simptome akutne respiratorne infekcije: nagli početak barem jednog od slijedećeg: kašalj, povišena tjelesna temperatura, kratkoća daha

i nije moguće objasniti simptome drugom etiologijom,
i putovao je ili boravio u zemlji/području s lokalnom ili raširenom transmisijom bolesti unazad 14 dana prije početka bolesti (**pratiti ažurirani popis zemalja**).

Ili

Pacijent s bilo kojim simptomima respiratorne bolesti koji je unazad 14 dana od početka simptoma bio u **bliskom kontaktu** s bolesnikom koji je klasificiran kao vjerojatan ili potvrđeni slučaj COVID-19

Ili

Pacijent s teškom akutnom respiratornom infekcijom – povišena tjelesna temperatura i barem jedan od znakova respiratorne bolesti (tj. kašalj, kratak dah) koja zahtijeva hospitalizaciju, a koja se ne može objasniti drugom etiologijom.

ŠTO ZNAČI BLISKI KONTAKT SA ZARAŽENOM OSOBOM?

- Život u zajedničkom kućanstvu.
- Rukovanje, grljenje ili ljubljenje sa zaraženom osobom (izravan tjelesni kontakt).
- Zaražena osoba je kašljala u Vas, dodirivali ste korištene maramice zaražene osobe (nezaštićen izravan kontakt s infektivnim izlučevinama oboljelog).
- Bili ste na udaljenosti manjoj od dva metra od zaražene osobe, licem u lice dulje od 15 minuta.
- Putovali ste u prijevoznom sredstvu s bolesnikom dva mjesta ispred, iza, ili sa strane ili na udaljenosti manjoj od jedan metar.
- Propust u korištenju osobne zaštitne opreme u radu s oboljelim pacijentima.

Hvala Vam što brinete o nama!

Situacija se brzo može mijenjati, pa se i ove preporuke mogu promijeniti, stoga pratite upute Nacionalnog kriznog stožera

Novе informacije možete pratiti i na:

<https://www.hzjz.hr/priopcenja-mediji/koronavirus-najnoviji-podatci/>